

Programme de séminaire de formation - 2 jours, pour coachs professionnels et superviseurs



Approfondir la compréhension de soi et enrichir les pratiques d'accompagnement des coachs professionnels

Public concerné

Coachs professionnels certifiés souhaitant affiner leur posture, développer une lecture plus fine des dynamiques identitaires et du sens, et enrichir leurs approches individuelles et collectives.

Durée

2 jours - 14 heures

Présentiel - Alternance d'apports ciblés, expérimentations guidées et capsules expérientielles.

Tarifs

Public 990 € HT les 2 jours (14 heures)

Early bird (jusqu'au 30 juillet) : 600€ HT

Dates Paris/ Lyon / Toulouse

- Lyon : 23 et 24 octobre 2026
- Paris : 23 et 24 novembre
- Toulouse 2 et 3 décembre 2026

Objectifs pédagogiques

À l'issue du séminaire, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les polarités du Quatuor identitaire** et leurs dynamiques internes (centripète/centrifuge, axes Moi/Autres et Vérifié/Non vérifié).
2. **S'initier à la Carte du Sens™**, ses quatre Voies, ses trois tensions structurantes.
3. **Explorer de manière expérientielle** chaque modèle, à partir d'eux-mêmes et de situations issues de leurs pratiques.
4. **Identifier les résonances et complémentarités** entre identité et sens dans l'accompagnement.
5. **Construire une complémentarité opérationnelle** permettant une exploration intégrée des dynamiques identitaires et existentielles.
6. **Mobiliser cette complémentarité** en coaching individuel, collectif ou d'équipe, dans une perspective de croissance, d'ajustement et de cohérence intérieure.
7. **Développer une posture réflexive** en s'appuyant sur les ressentis comme indicateurs d'écart, de cohérence, de tension féconde ou de tension blessante.

Déroulé et principaux temps du séminaire

Jour 1- Explorer les deux modèles par l'expérience

1. Ouverture et cadrage

- Clarification des intentions du séminaire
- Présentation du fil rouge: identité - sens - cohérence
- **Capsule expérientielle** : exploration du rapport actuel à « qui je montre/ qui je suis/ pourquoi je fais ce que je fais»

2. Le Quatuor identitaire (Gabriel Hannes)

- Comprendre les quatre identités : engagée, désirée, assignée, souhaitée par les autres
- La dynamique centrifuge/centripète : tensions, rapprochements, cohérences
- Les axes : *Moi -Autres / Vérifié - Observable - Non vérifié - Non observable*
- Applications : développement du coach, coaching individuel, identité collective
- **Capsule expérientielle** : cartographier son quatuor identitaire du moment
- Débrief: prises de conscience, zones d'écart, résonances professionnelles

3. La Carte du Sens™ - Claire Narcy, lead contact en France pour The Map of Meaning International

En savoir plus : <https://www.themapofmeaning.org/fr/>

- **Capsule expérientielle** : cartographier un moment professionnel significatif
- Le Sens comme praxis : transformer et se transformer

- La Carte du Sens™ : une boussole que nous portons tous en nous, un modèle universel qui nous guide pour trouver ou retrouver le Sens qui nous anime - Découverte et explicitation du modèle et de sa dynamique
- Débrief: accès au sens, obstacles, leviers, réalités et idéaux

4. Synthèse de la journée

- Mise en regard des deux modèles
- Qu'est-ce qui parle d'identité? De sens? Où les modèles se répondent-ils?
- Préparation de l'hybridation du lendemain

Jour 2 - Synergie des modèles, intégration et pratiques

S. Articuler Quatuor identitaire & Carte du Sens™

- Comment les tensions identitaires et les tensions du sens se rencontrent
- Polarités internes et moteurs du sens
- Dynamiques et cohérence entre identité désirée, intégrité, idéaux et réalité
- **Capsule expérientielle** : construction d'une matrice de complémentarité en petits groupes

6. Applications en coaching individuel

- Utiliser la complémentarité pour:
 - clarifier une tension identitaire
 - travailler une perte ou une recherche de sens
 - accompagner un repositionnement ou une transition
- **Capsule expérientielle** : mini-séances en trinômes (coach/ client/ observateur)
- Débrief de posture et d'ajustements fins

7. Applications au coaching collectif ou d'équipe

- Lire une identité collective (engagée, désirée, assignée, souhaitée)
- Identifier les voies du sens d'un collectif et ses tensions
- Croiser les deux modèles pour travailler:
 - la cohérence interne
 - le rapport à la réalité et à l'inspiration
 - la dynamique« qui sommes-nous/ que voulons-nous devenir?»
- **Capsule expérientielle** : micro-design d'un protocole collectif

8. Conclusion et intégration

- Clarification des contextes d'usage pour chaque participant
- Élaboration d'un plan d'intégration dans sa pratique
- Tour de clôture : enseignements, déplacements, intentions

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques courts et rigoureux
- Nombreuses capsules expérientielles
- Exercices individuels et en petits groupes
- Débriefing réflexif structuré
- Mise en pratique directe des modèles