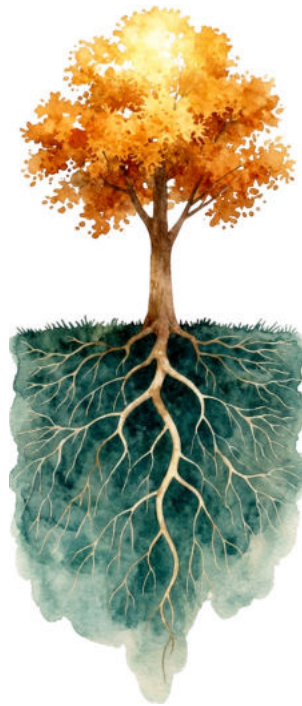

LES DIMANCHES REVELATEURS

Entre doutes et audaces, donnez vie à votre projet pro !

Mettez des mots sur votre inspiration, et construisez le
projet qui vous ressemble !

Pour un meilleur alignement entre le quotidien que vous vivez, et votre
cœur.



Nos objectifs :

Connaître ses besoins, identifier ses leviers intrinsèques de motivation

Se connecter à sa boussole intérieure

S'autoriser à être soi-même au travail

Identifier les bases de son projet professionnel

Se sentir plus aligné.e dans sa vie

Pour qui ?

- Les personnes en perte de Sens au travail
- Les personnes qui envisagent un nouveau projet professionnel
- Ce programme ne s'adresse pas aux coachs, thérapeutes, ou tout autre professionnel de la relation d'aide
- Groupe restreint à 8 participant.es maximum pour un travail en profondeur

Le programme :

1^{er} dimanche : trouver son inspiration – 8 novembre 2026

Repérer et hiérarchiser ses valeurs

Repérer ses principaux leviers profonds de motivation

Identifier les contraintes et responsabilité structurantes dans sa vie

Etablir sa propre Carte du Sens, et son Inspiration au centre ; comprendre sa dynamique et comment elle peut nous servir de guide pour établir un nouveau projet, ou créer du Sens dans sa vie.

2nd dimanche : cibler ses compétences – 15 novembre 2026

A partir de ses expériences répétées et réussies, et du plaisir tiré de ces expériences, établir la cartographie de ses principales compétences.

Mettre en lien valeurs et compétences, Voies du Sens et compétences. Analyser les correspondances et les écarts.

Identifier ou valider une première fois les secteurs / métiers qui pourraient nous plaire dans le futur.

Renforcer son identité en cherchant à aligner son identité perçue (par les autres, par soi-même), et l'identité désirée.

Définir l'environnement de travail souhaité

Etablir sa P.U.V. (Promesse Unique de Valeur)

3^e dimanche : construire son premier pas – 6 décembre 2026

Etablir le schéma FOCAL qui nous correspond (Opportunités / Contraintes – Atouts / Limites – et Finalité du projet)

Etablir la première étape du projet : sa validation au regard de votre réalité

Etablir la seconde étape du projet, et les guides d'action/d'entretien qui lui correspondent.